

Las 10 principales causas de muerte

7 de agosto de 2024

[árabe](#)

[Chino](#)

[Francés](#)

[Ruso](#)

[Español](#)

En 2021, las 10 principales causas de muerte representaron 39 millones de muertes, o el 57% del total de 68 millones de muertes en todo el mundo.

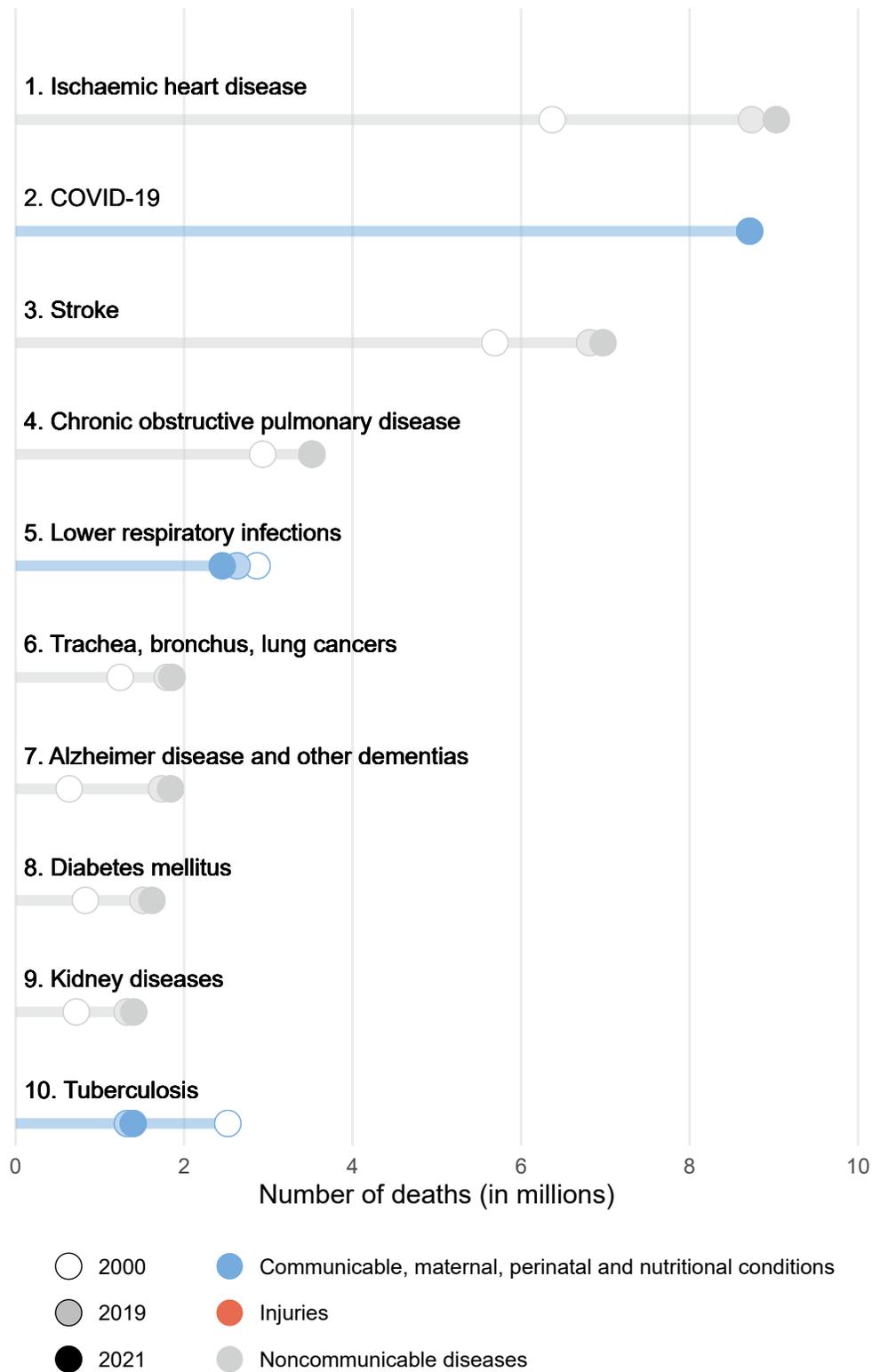
Las principales causas de muerte a nivel mundial, en orden de número total de vidas perdidas, están asociadas con dos grandes temas: cardiovascular (enfermedad cardíaca isquémica, accidente cerebrovascular) y respiratorio (COVID-19, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, infecciones de las vías respiratorias inferiores), siendo la COVID-19 la segunda causa principal de muerte a nivel mundial.

Las causas de muerte se pueden agrupar en tres categorías: transmisibles (enfermedades infecciosas y parasitarias y afecciones maternas, perinatales y nutricionales), no transmisibles (crónicas) y lesiones.

Principales causas de muerte a nivel mundial

A nivel mundial, 7 de las 10 principales causas de muerte en 2021 fueron enfermedades no transmisibles, representando el 38% de todas las muertes, o el 68% de las 10 causas principales.

Principales causas de muerte en 2021 a nivel mundial



La principal causa de muerte en el mundo es la cardiopatía isquémica, responsable del 13% del total de muertes en el mundo. Desde el año 2000, el mayor aumento de muertes se ha producido por esta enfermedad, que aumentó en 2,7 millones hasta alcanzar los 9,1 millones de muertes en 2021. Como causa de muerte de reciente aparición, la COVID-19 fue directamente responsable de 8,8 millones de muertes en 2021 y, en consecuencia, desplazó en gran medida a otras causas principales de muerte un puesto. En lugar de ser la

segunda y tercera causas principales de muerte como en 2019, el accidente cerebrovascular y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica pasaron a ser la tercera y cuarta en 2021, responsables de aproximadamente el 10% y el 5% del total de muertes, respectivamente.

Las infecciones de las vías respiratorias inferiores siguen siendo la enfermedad transmisible más mortal del mundo, después de la COVID-19, y ocupan el quinto lugar entre las principales causas de muerte. Sin embargo, el número de muertes ha disminuido sustancialmente: en 2021 se cobraron 2,5 millones de vidas, 370.000 menos que en 2000.

Las muertes por otras enfermedades no transmisibles también aumentaron. Las muertes por cáncer de tráquea, bronquios y pulmón aumentaron de 1,2 millones en 2000 a 1,9 millones en 2021 y ahora ocupan el sexto lugar entre las principales causas de muerte.

En 2021, la enfermedad de Alzheimer y otras formas de demencia ocuparon el séptimo lugar como causa principal de muerte, con 1,8 millones de vidas. Las mujeres se ven afectadas de manera desproporcionada. A nivel mundial, el 68 % de las muertes por Alzheimer y otras formas de demencia corresponden a mujeres.

La diabetes también se situó entre las 10 principales causas de muerte, tras un aumento porcentual significativo del 95% desde el año 2000.

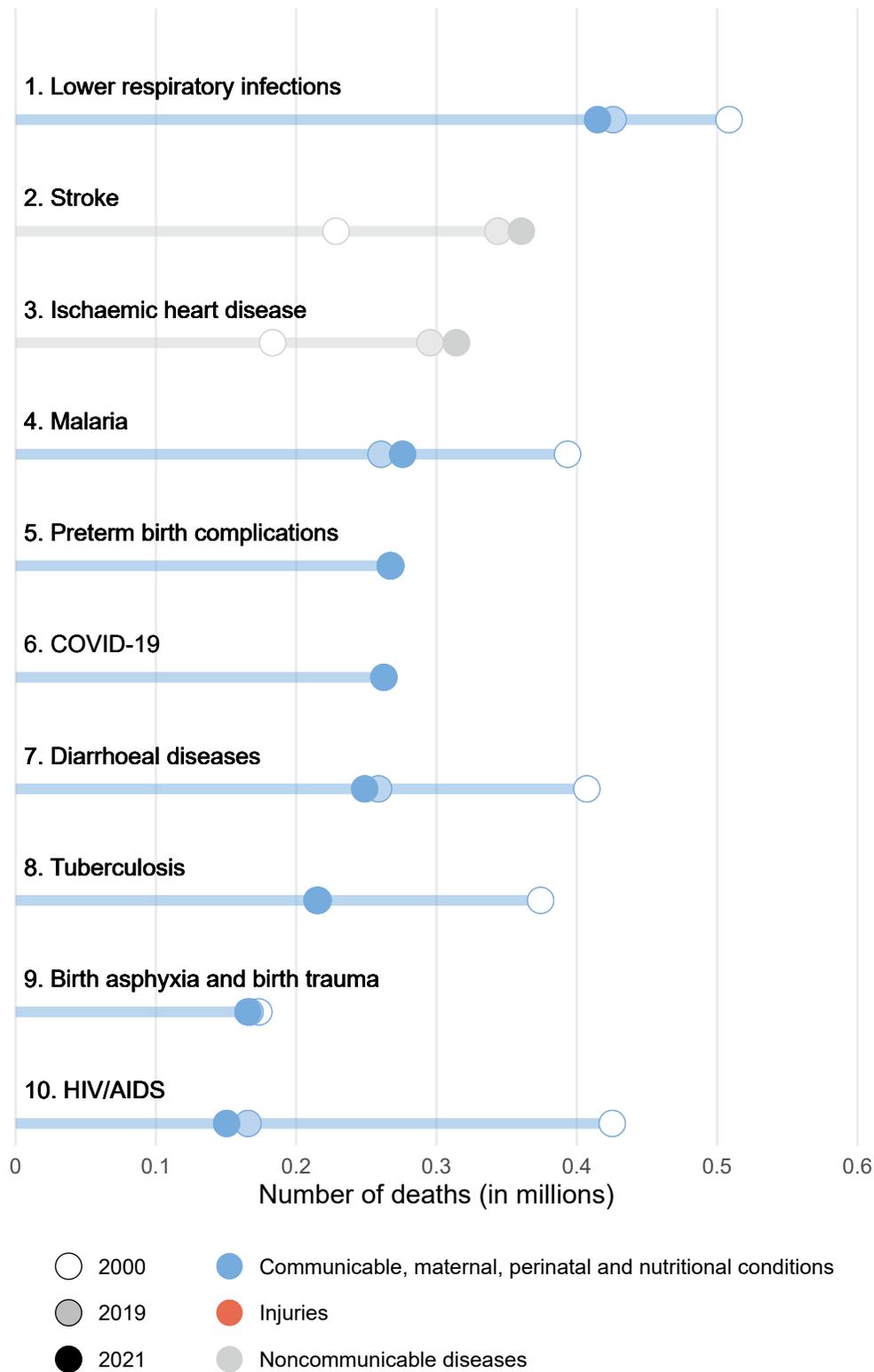
Otras enfermedades que figuraban entre las diez principales causas de muerte en 2000 ya no figuran en la lista. Entre ellas se encuentra el VIH y el sida. Las muertes por VIH y sida han disminuido un 61%, pasando de ser la séptima causa de muerte en el mundo en 2000 a la vigésimo primera en 2021. Del mismo modo, las muertes por enfermedades diarreicas han disminuido un 45%, pasando de ser la sexta causa de muerte en 2000 a la decimotercera en 2021.

En cambio, las enfermedades renales han pasado de ser la decimonovena causa de muerte en el mundo a la novena, y el número de muertes aumentó un 95% entre 2000 y 2021.

Principales causas de muerte por grupo de ingresos

El Banco Mundial clasifica las economías del mundo en cuatro grupos de ingresos (1) según el ingreso nacional bruto: bajo, medio-bajo, medio-alto y alto.

Principales causas de muerte en 2021 en países de bajos ingresos



Las personas que viven en países de bajos ingresos tienen muchas más probabilidades de morir de una enfermedad transmisible que de una enfermedad no transmisible. A pesar de la disminución mundial, 8 de las 10 principales causas de muerte en 2021 en los países de bajos ingresos fueron enfermedades transmisibles.

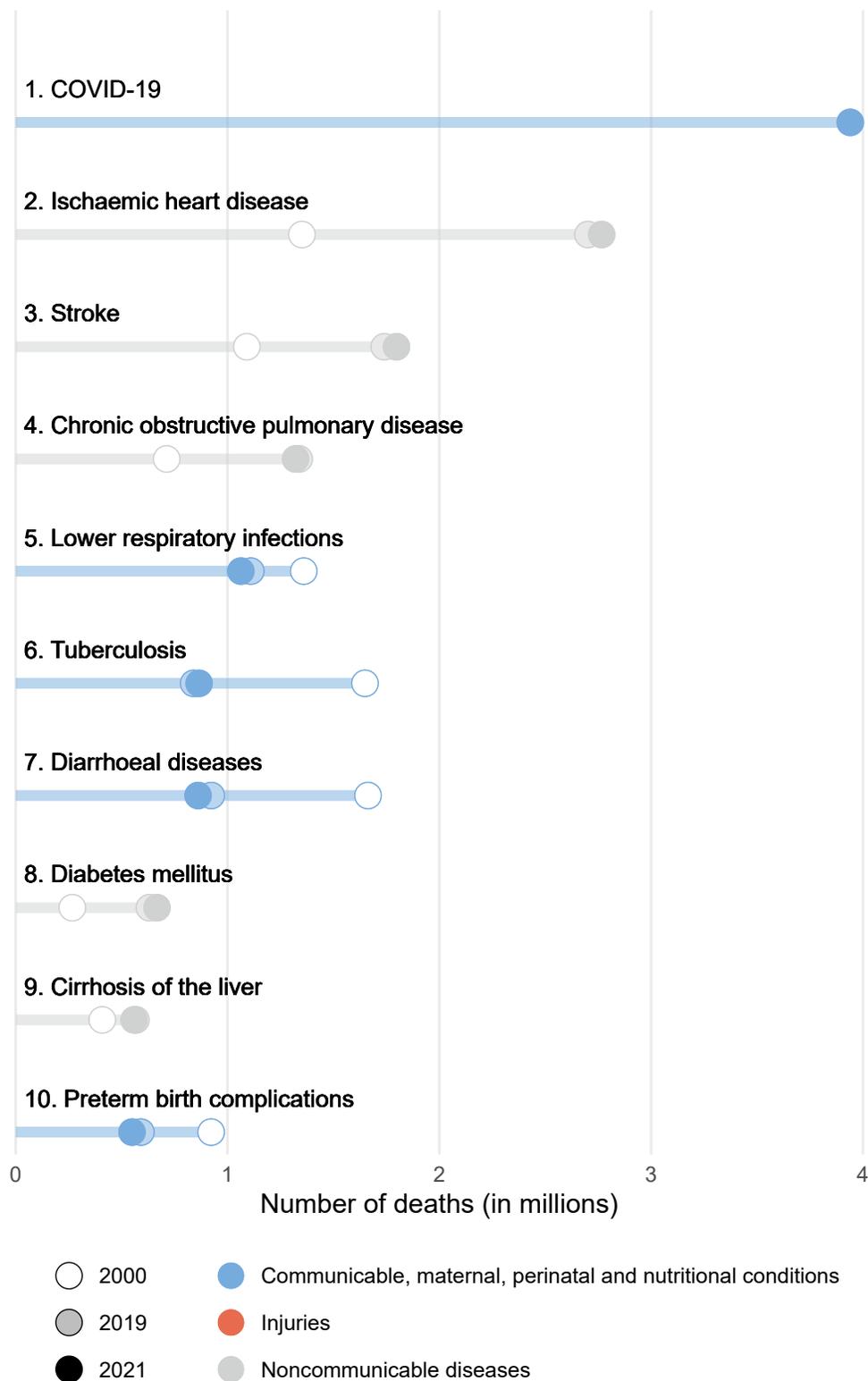
La malaria, la tuberculosis y el VIH y el sida siguen estando entre las 10 principales causas de muerte, pero todas han experimentado una importante reducción. La mayor disminución entre las 10 principales causas de muerte de este grupo se ha producido por el VIH y el sida, con un 63 % menos de muertes en 2021 que en 2000.

Las enfermedades diarreicas también son una causa importante de muerte en los países de bajos ingresos: ocuparon el séptimo lugar entre las principales causas de muerte para esta categoría de ingresos en 2021. No obstante, las enfermedades diarreicas están disminuyendo y representan la tercera mayor disminución de muertes entre las 10 principales (en los países de bajos ingresos, cayeron un 38% en 2000 y 2021).

Las muertes por enfermedad pulmonar obstructiva crónica son particularmente infrecuentes en los países de bajos ingresos en comparación con otros grupos de ingresos. No aparece entre las 10 principales causas de muerte en los países de bajos ingresos, pero sí entre las 10 principales en todos los demás grupos de ingresos.

Si bien la principal causa de muerte en los países de bajos ingresos fueron las infecciones de las vías respiratorias inferiores en 2021, la COVID-19 ocupó solo el sexto lugar, la clasificación más baja de las enfermedades entre todos los grupos de ingresos, matando a un total de 258 000 personas.

Principales causas de muerte en 2021 en países de ingresos medios-bajos

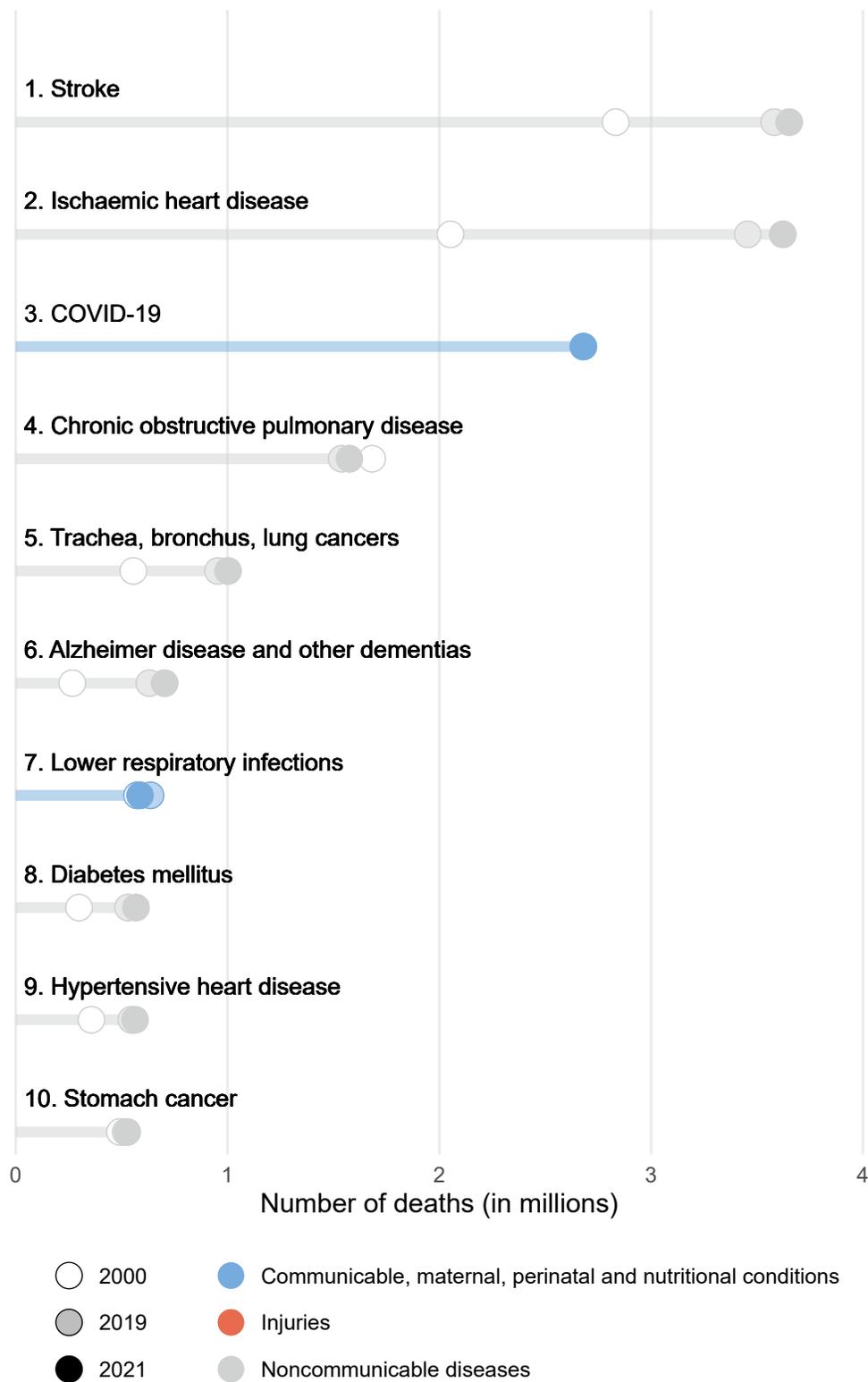


Los países de ingresos medianos bajos tienen las 10 causas principales de muerte más equilibradas: 5 no transmisibles y 5 transmisibles, con la nueva causa COVID-19 encabezando la lista y costando más de 4 millones de vidas en 2021. La diabetes es una causa creciente de muerte en este grupo de ingresos: ha pasado de ser la decimocuarta a la octava causa principal de muerte y el

número de muertes por esta enfermedad se ha más que duplicado desde el año 2000.

La tuberculosis y las enfermedades diarreicas, que se encuentran entre las diez principales causas de muerte en este grupo de ingresos, siguen planteando un problema importante. Sin embargo, estas categorías de enfermedades han experimentado una reducción sustancial de las muertes absolutas, y ambas han disminuido alrededor de un 47 % entre 2000 y 2021. El mayor aumento de las muertes absolutas se debe a la cardiopatía isquémica, que ha aumentado en más de 1,4 millones desde 2000 hasta alcanzar los 3,2 millones en 2021. El VIH y el sida han experimentado la mayor disminución en su clasificación entre las diez principales causas de muerte anteriores en 2000, pasando del séptimo al decimonoveno lugar.

Principales causas de muerte en 2021 en países de ingresos medios altos

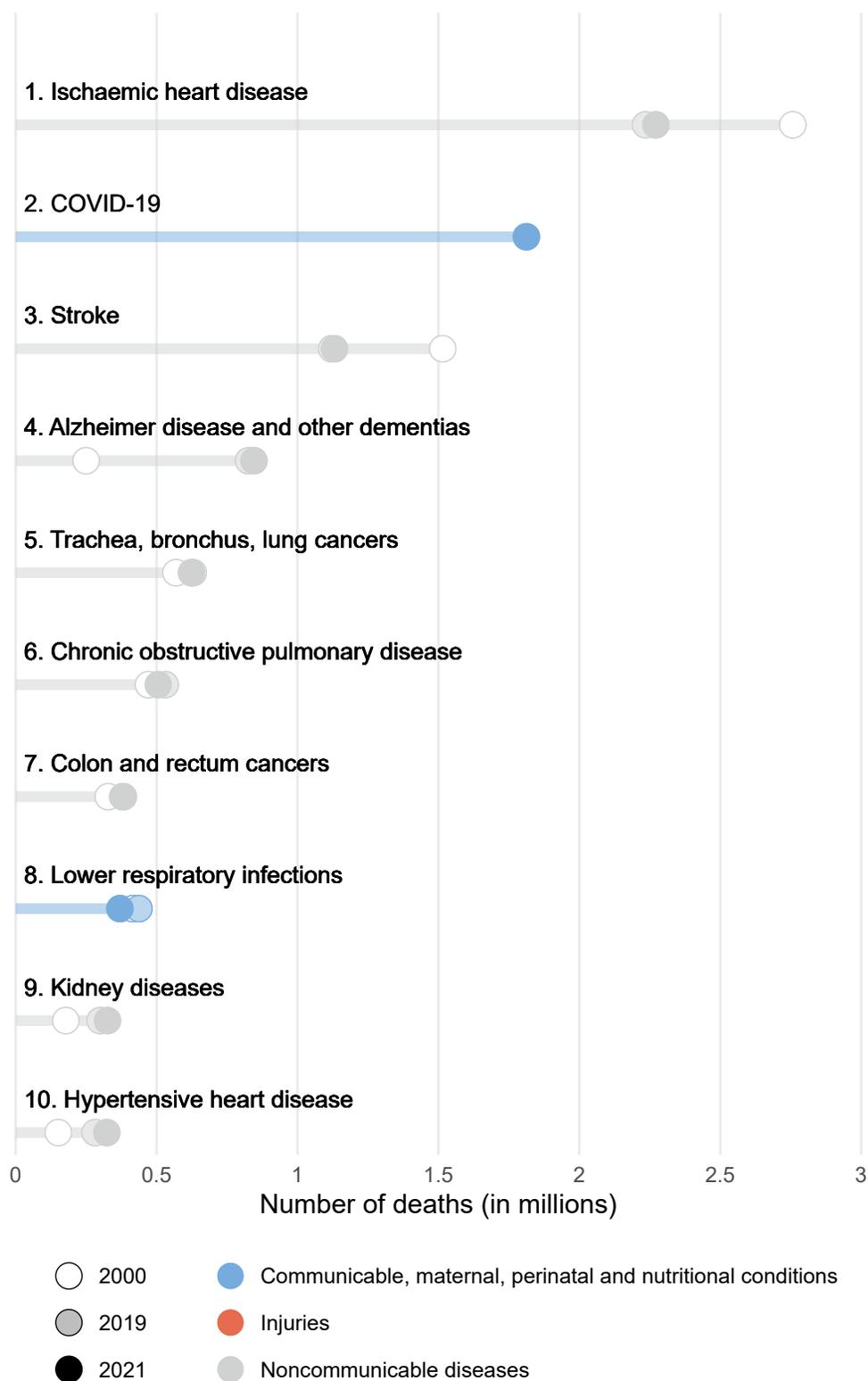


En los países de ingresos medios altos, se ha producido un notable aumento de las muertes por cáncer de pulmón, que han aumentado en 442 000, más de 2,5 veces el aumento de las muertes de los otros tres grupos de ingresos combinados. Además, el cáncer de estómago ocupa un lugar destacado en los países de ingresos medios altos en comparación con los otros grupos de ingresos, y sigue siendo el único grupo en el que esta enfermedad figura entre las 10 principales causas de muerte.

Las muertes por cardiopatía isquémica han aumentado en más de 1,4 millones, el segundo aumento más grande en cualquier grupo de ingresos en términos de número absoluto de muertes por esta causa, solo 40 000 menos que el aumento en los países de ingresos medios bajos. En 2021, la cardiopatía isquémica ocupó el segundo lugar, siguiendo de cerca al accidente cerebrovascular en el número absoluto total de muertes y un lugar por delante de la COVID-19.

Aparte de la COVID-19, solo hay una enfermedad transmisible (infecciones de las vías respiratorias inferiores) entre las 10 principales causas de muerte en los países de ingresos medios altos. En 2021, ocupó el octavo lugar, tres puestos menos que en 2000.

Principales causas de muerte en 2021 en países de altos ingresos



En los países de altos ingresos, las muertes por la mayoría de las 10 enfermedades principales están aumentando en 2000, debido principalmente al envejecimiento de la población. Excepcionalmente, la cardiopatía isquémica, el accidente cerebrovascular y el cáncer de estómago se encuentran entre las 10 causas de muerte principales para las que las cifras totales han disminuido entre 2000 y 2021,

en un 15%, un 18% y un 19%, respectivamente. Los países de altos ingresos son la única categoría de ingresos en la que se ha reducido el número de muertes por estas tres enfermedades. No obstante, la cardiopatía isquémica y el accidente cerebrovascular se han mantenido entre las tres principales causas de muerte para esta categoría de ingresos, con un total combinado de más de 2,6 millones de muertes en 2021. Además, las muertes por cardiopatía hipertensiva están aumentando. Como reflejo de una tendencia mundial, esta enfermedad se ha más que duplicado y ha pasado de ser la decimosexta causa de muerte en 2000 a la décima en 2021.

Las muertes por enfermedad de Alzheimer y otras demencias también han aumentado drásticamente, casi cuatro veces desde el año 2000. Esta enfermedad se convirtió en la cuarta causa de muerte en los países de altos ingresos y va camino de superar al accidente cerebrovascular como una de las tres principales.

La COVID-19 se cobró 1,2 millones de vidas y ocupó el segundo lugar en 2021 en los países de ingresos altos. Al igual que en los países de ingresos medianos altos, solo otra enfermedad transmisible (las infecciones de las vías respiratorias inferiores) aparece entre las 10 principales causas de muerte.

¿Por qué necesitamos saber las razones por las que muere la gente?

Es importante saber por qué mueren las personas para mejorar su calidad de vida. Medir cuántas personas mueren cada año ayuda a evaluar la eficacia de nuestros sistemas de salud y a dirigir los recursos a donde más se necesitan. Por ejemplo, los datos sobre mortalidad pueden ayudar a centrar las actividades y la asignación de recursos en el sector de la salud, así como en otros sectores como el transporte, la alimentación y la agricultura, y el medio ambiente.

La COVID-19 ha puesto de relieve la importancia de que los países inviertan en sistemas de registro civil y estadísticas vitales que permitan contar diariamente las muertes y dirigir las iniciativas de prevención y tratamiento. También ha revelado la fragmentación inherente de los sistemas de recopilación de datos en la mayoría de los países de bajos ingresos, donde los responsables de las políticas aún no saben con certeza cuántas personas mueren ni por qué causas.

La Organización Mundial de la Salud elabora normas y mejores prácticas para la recopilación, el procesamiento y la síntesis de datos a través de la [Clasificación Internacional de Enfermedades \(CIE-11\)](#) consolidada y mejorada. Esta plataforma digital facilita la presentación de datos oportunos y precisos sobre las causas de muerte para que los países generen y utilicen sistemáticamente información sanitaria que se ajuste a las normas internacionales.

La recopilación y el análisis sistemáticos de datos de alta calidad sobre muertes y causas de muerte, así como datos sobre discapacidad (desglosados por edad, sexo y ubicación geográfica) son esenciales para mejorar la salud y reducir las muertes y la discapacidad en todo el mundo.

Nota del editor

Las estimaciones sanitarias mundiales de la OMS, de las que se ha extraído la información de esta hoja informativa, presentan datos completos y comparables relacionados con la salud, como la esperanza de vida, la esperanza de vida sana, la mortalidad y la morbilidad, y la carga de enfermedades a nivel mundial, regional y nacional, desglosados por edad, sexo y causa. Las estimaciones publicadas en 2024 informan sobre las tendencias de más de 160 enfermedades y lesiones al año entre 2000 y 2021.

Referencias

1. El Banco Mundial. Grupos de países y de préstamos del Banco Mundial.
<https://datahelpdesk.worldbank.org/knowledgebase/articles/906519-world-bank-country-and-lending-groups>